

OS QUATRO TEMPERAMENTOS



Todos nós, herdamos um temperamento dos nossos pais. Ele é a combinação de características congênicas que consciente ou inconsciente, afetam nosso procedimento.

Estas características do temperamento podem durar algum tempo ou até uma vida inteira. Tudo depende da intensidade de como lidamos com o nosso temperamento.

Típos de Temperamentos

1. SANGUÍNEO

É sempre cordial, eufórico e vigoroso. Receptivo por natureza, toma suas decisões pelos sentimentos e não através dos pensamentos ponderados.

Pela natureza apaixonada e envolvida que possui, contagia um ambiente repleto de pessoas pela sua presença.

Por não gostar de solidão e ter grande convívio social, o sanguíneo sempre tem amigos. E são alvo de inveja de pessoas de temperamentos mais tímidos.

São bons vendedores, funcionários de locais de atendimento ao público, professores, conferencistas, atores, operadores, pregadores e ocasionalmente bons chefes.

Partes positivas e negativas do sanguíneo

Partes positivas:

- comunicativo
- destacado
- entusiasta
- afável
- simpático
- companheiro
- compreensível
- crédulo

Partes negativas:

- volúvel
- indisciplinado
- impulsivo
- barulhento
- inseguro
- egocêntrico
- exagerado
- medroso

Fraquezas: tomar atitudes baseadas em seus sentimentos, ser impaciente, ter vontade fraca e dificuldade para terminar o que começa.

Problemas causados: É uma pessoa precipitada, se distrai com facilidade, desperdiça tempo e conversa, irrita-se facilmente, instabilidade financeira e profissional, não é persistente.

2. COLÉRICO

É ardente, vivaz, ativo, prático e voluntarioso. Por ser decidido e teimoso, torna-se autosuficiente e muito independente.

Por ser ativo, estimula os que estão ao seu redor, não cede sobre pressões. Possui uma firmeza no que faz, o que o faz frequentemente obter sucesso.

Não é dado as emoções, por ser pouco analista, não vê as armadilhas na sua trajetória.

Muitos líderes mundiais e grandes generais foram coléricos. São sempre bons gerentes, planejadores, produtores ou difadores.

Partes positivas e negativas do colérico

Partes positivas:

- energético
- resoluto
- independente
- otimista
- prático
- eficiente
- decidido
- líder
- audacioso

Partes negativas:

- intolerante
- vaidoso
- auto-suficiente
- insensível

Fraquezas: É impaciente, não tem compaixão, é inflexível, impetuoso, incontrolável.

Problemas causados: Torna-se exigente com os seus, é uma pessoa de muitos argumentos, impiedoso nas decisões, ausência de bondade, cria padrões difíceis de serem alcançados, utiliza-se das situações.

3. MELANCÓLICO

É analítico, abnegado, bem dotado e perfeccionista. Isto o faz admirar as belas artes.

É introvertido por natureza. Mas as vezes é levado por seu ânimo a ser extrovertido. Outras vezes enclausura-se como caramujo, chegando a ser hostil.

É amigo fiel, mas não faz amigo facilmente, por ser desconfiado. Tem habilidade de analisar os perigos que o envolve. Força-se a sofrer e sempre escolhe uma vocação difícil, que envolva grande sacrifício pessoal.

Muitos dos grandes gênios do mundo, artistas, músicos, inventores, filósofos, educadores e teóricos, eram melancólicos. Podemos ver estas características em personagens bíblicos de projeção como, Moisés, Elias, Salomão, o apóstolo João e muitos outros.

Partes positivas e negativas do melancólico

Partes positivas:

- habilidoso

- minucioso
- sensível
- perfeccionista
- idealista
- leal
- dedicado

Partes negativas:

- egoísta
- amuado
- pessimista
- teórico
- confuso
- antisocial
- crítico
- vingativo
- inflexível

Fraquezas: é uma pessoa crítica, voluntariosa em excesso.

Problemas causados: espera muito das pessoas, em troca do que faz. Intromete-se onde não deve, gasta tempo com o que não deve, atrapalhando seu serviço, tem aversão as pessoas que tem ponto de vista diferente, entra em atrito com as pessoas que se opõe ao seu caminhar.

4. FLEUMÁTICO

É calmo, frio e bem equilibrado, raramente explode em riso ou raiva, mantendo sempre suas emoções sobre controle. É o único tipo de temperamento coerente, mas tem muito mais emoção do que demonstra.

Por gostar do convívio social, não lhe faltam amigos e sempre encontra algo de engraçado nos outros. É simpático e tem bom coração. Não se envolve nas atividades alheias, sendo muito capaz e eficiente.

É conciliador e pacificador. São bons diplomatas, administradores, professores e técnicos.

Partes positivas e negativas do fleumático

Partes positivas:

- calmo
- cumpridor
- eficiente
- conservador
- prático

- líder
- diplomata
- bem humorado

Partes negativas:

- calculista
- temeroso
- indeciso
- contemplativo
- desconfiado
- pretensioso
- introvertido
- desmotivado

Fraquezas: ser indiferente ao que o cerca, indolência, sabe como provocar os outros.

Problemas causados: magoa as pessoas através das suas piadas, não se esforça para realizar suas tarefas em ritmo satisfatório.