

## Trecho da Palestra de Comemoração dos 21 anos da Formação Biográfica

### Pentecoste e a formação biográfica no Brasil

Gudrun Buckhard

Fonte: Publicação solicitada diretamente pela Dra. Gudrun Burkhard



Em Pentecoste de 1969, portanto justo há 45 anos, foi inaugurada a Clínica Tobias, começo de todo o movimento e expansão da Medicina Antroposófica no Brasil.

Em Pentecoste de 2014 comemora-se 21 anos de formação biográfica e 38 anos de atividades biográficas que começaram em 1976 com o Daniel e eu na Vivenda Tobias, onde praticamente instalamos o nosso “Hotel dia” até iniciar a atividade na Artemísia em 1983; me alegro de ter pessoas aqui conosco, que naquela época fizeram o seu primeiro biográfico.

Diferente do nosso amigo Hellmuth Von Siethoff e do professor Lievegoed, autor do livro “Fases da vida”, Daniel e eu desenvolvemos essa metodologia e ritmo do dia, onde as leis biográficas se expressavam através do movimento (Euritmia), de uma palestra que para muitos era uma revelação e ao mesmo tempo a identificação consigo mesmo, para depois, num processo meditativo do recordar espiritual, se sentarem consigo

mesmos e escreverem os eventos e sentimentos de sua própria biografia, de uma forma ordenada em setênios.

Após um gostoso almoço “desintoxicante” e uma descansadinha com compressas no fígado, o trabalho seguia através da expressão de suas vivências pela pintura ou algumas vezes modelagem, hoje também pela música ou dramaterapia.

Em seguida pequenos grupos de 3, 4 ou 5 pessoas se reuniam e trocavam suas biografias, acompanhadas por um coordenador.

Que momentos sagrados eram esses! Silenciar, ouvir o outro a contar a coisa mais sagrada; os eventos de sua vida; nunca ele havia contado para ninguém esse ou aquele fato, agora ali, 3,4 ou 5 ouvidos a escutá-lo com atenção! A confiança presente o fazia abrir o seu coração, a caixinha de segredos e o amor e a gratidão e admiração fluíam por ele e através dos outros. Cristo estava presente, “quando dois ou mais estão reunidos eu estou com eles”. Novos *insights*, luz para dentro de cantos escuros da alma e uma enorme libertação. Assim eram grupos biográficos, caminhando do passado para o presente e, no penúltimo dia, para o futuro.

Nova visão, novos valores, novas perspectivas de futuro – na indecisão, quais os 3 ou 4 caminhos ou possibilidades, até a decisão amadurecer para o passo seguinte – e amizades com, antes, “desconhecidos” se formavam. O carma atuava de tal forma que as pessoas que tinham que se encontrar e frutificar se encontravam juntas – desistências de última hora, ou chegadas sem se estar inscrito previamente – descobertas!

As mudanças que ocorriam com as pessoas eram tão grandes que pessoas que nós encontrávamos mais tarde ainda falavam daquele biográfico, que mudou a sua vida. Foi então que achamos de levar esse processo para o mundo. Para a Europa – pessoas perguntaram primeiro na Lukas Klinik, depois em muitos outros lugares da Europa, por uma formação e depois no Brasil, começando-se então em 1993 a formação de aconselhadores biográficos em São Paulo.

Novamente o resultado foi tão frutífero que muitos diziam que era um aprofundamento dentro da Antroposofia, como em nenhum outro curso! Era também a base do autoconhecimento; formaram-se mais turmas, sendo necessário aumentar o número de colaboradores – formadores, o que foi acontecendo gradativamente. Algumas instituições como a Adigo, a Clínica Christophorus, exigia de seus colaboradores a participação no curso de formação, uma coisa muito boa, um curso que tem uma duração de 3 a 4 semanas ao ano, durante 4 anos.

Hoje existem 3 escolas que dão formação biográfica

- São Paulo
- Juiz de fora
- Florianópolis

Nesta ocasião também foram lançados 2 livros novos: “O Impulso biográfico e a História da Artemísia” – Compilação de Gudrun Buckhard e “Biografia e Doença” – Angelica Justo e Gudrun Buckhard; ambos pela Editora Antroposófica e reedição da “Lenda de Tobias” pela Editora João de Barro.